

2026年5月17日

インディアカクラブ代表者様

練馬区インディアカ協会
会長 熊木明彦

第2回暑気払いインディアカ 大会開催のご案内

今年も全国的に平年より気温が高く、蒸し暑い猛暑傾向との予報がなされています。練馬区インディアカ協会恒例の盛夏イベント「第2回暑気払いインディアカ大会」を以下のとおり開催いたしますのでご案内申し上げます。

インディアカ愛好者の皆様との熱戦と交流を通じて暑さを吹き飛ばしていきましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

◆日時 2026年8月23日(日)
9:00~17:00 (受付9:00より)

◆会場 練馬区立上石神井体育館
練馬区上石神井町1-32-37
西武新宿線「上石神井」駅 南口から 徒歩8分
緊急連絡先: 町田 光 090-3315-9864

◆競技種目

- ① 女子の部 1.85m (年齢制限なし・先着順)
- ② 混合の部 2.00m (年齢制限なし・先着順)
- ③ 混合の部 2.15m (年齢制限なし・先着順)

◆競技規則

- ① 日本インディアカ協会の定めた競技規則で行います。(一部、大会規則を定めます)
- ② 1チーム5試合を予定しています。
- ③ 1チーム4名~8名とします。

◆その他

- ① 相互審判制とします。電子ホイッスル使用と吹笛の選択は任意とします。
- ② 試合用のインディアカボールをご用意ください。
(羽根が折れていたり、使用が激しいボールは不可です)
- ③ ゼッケンを準備してください。
- ④ チーム数により試合方法が変更になる場合があります。
- ⑤ 本大会はスポーツ傷害保険の加入をしません。各自での加入をお勧めします。
- ⑥ 参加受付は先着順とします。各種目募集予定数になり次第締め切りとさせていただきます。
- ⑦ 大会会場となる体育館の駐車場は、手狭なためにご利用できません。

◆参加費

1チーム 3,000円 (大会受付でお支払いください)

◆申込方法

参加申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
先着順で募集チーム数になり次第締め切りとさせていただきます。

※申込締切日 2026年7月26日(日) 必着

お申込み・お問合せ先

e-mail: indiacak.kuzusaka@gmail.com 葛坂 拓未 (クズサカ タクミ)
FAX: 03-3991-7963 保戸塚 望 (ホトツカ ノゾム)

第2回暑気払いインディアカ大会参加申込書

区外

練馬区インディアカ協会

チーム名	フリガナ						
種 目	女子185	混合200	混合215	○をしてください			
代表者名							
住 所	〒						
電話番号							
当日の朝 非常時&確認などでお電話させていただくこともありますので携帯電話番号をお書き願います。							
携帯電話番号							
e-mailアドレス							
No	選手氏名	性別	年齢	No	選手氏名	性別	年齢
①				5			
2				6			
3				7			
4				8			

※ 参加申込締切日 2026年7月26日（日）

先着順で募集チーム数になり次第締め切りとさせていただきます。

お申込み・お問合せ先

e-mail : indiaca.kuzusaka@gmail.com 葛坂 拓未（クズサカ タクミ）

FAX : 03-3991-7963 保戸塚 望（ホトヅカ ノゾム）

※ No. 1の方をキャプテンとします。

今大会は、ゼッケン着用です。

試合用のインディアカボールをご用意ください。

申込書に記載された情報は、大会運営以外には利用しません。