

### ■主な記事

1. 理事長あいさつ
2. 新入会員、新任理事紹介
3. イベント実施状況
4. インディアカトピックス

## 「物事のはじまり」と「大きな成長」の年

2024年の干支は「甲辰（きのえ・たつ）」にあたります。「甲辰」は、「春の日差しが、あまねく成長を助く年」になるようで、春の暖かい日差しが大地すべてのものに平等に降り注ぎ、急速な成長と変化を誘う年になりそうということです。総じて、新たな出発や成長、活力に満ちた時期を意味するととらえられます。



60年周期で循環する「暦」の一種として干支で振り返ってみると、1964年はアジア初となる「東京オリンピック」の開催があり、世界初の高速鉄道「東海道新幹線」が開業しました。人生100年時代といわれる昨今、60歳還暦の半分にあたる時間の流れを積み重ねてきた練馬区インディアカ協会が創立30周年の節目を迎えたことは、誠に喜ばしい限りです。

協会設立に携われた先人のご尽力に心より感謝いたしますとともに今日までの協会運営にご支援をいただいた行政、関係諸団体そして理事、会員の皆様に厚くお礼申し上げます。

創立30周年記念事業の集大成の場として、2月4日(日)光が丘体育館で開催する第29回練馬区インディアカ大会を記念大会と位置づけています。理事会メンバーを中心に準備期間を含め、およそ17カ月の時間をかけて記念事業の企画立案と実行を進めてきました。

すべての関係者の皆様が「参加型の記念大会」を楽しんでいただき、赤い羽根をつないで交流と親睦を深め、インディアカ愛好者の輪がさらに広がっていくことを願い、31年目の活動をスタートしたいと思えます。

今後とも、どうぞよろしくお願ひいたします。

理事長 熊木明彦

### 【2024年度イベントスケジュール】

2024年5月12日(日)予定	総会・ねりま大会	石神井小学校体育館
2024年8月25日(日)決定	審判講習会&楽しむ会	上石神井体育館
2024年10月6日(日)決定	ふれあいインディアカ	大泉学園町体育館
2025年 2月2日(日)決定	練馬区インディアカ大会	光が丘体育館

### 新入会員



2023年度は、6名(男性3名、女性3名)の新入会員の方をお迎えしました。

インディアカを始めてまだ時間が短い方、海外から留学されている方、練馬区外ですでに経験を積まれている方など、平均年齢30.2歳の皆さんです。

大会等でお見かけした際には、是非ともお声がけをお願いいたします。

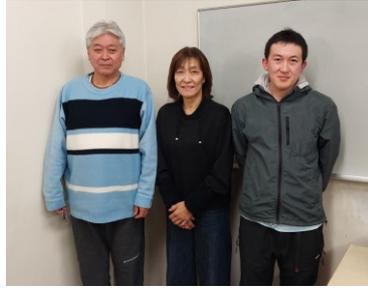
利光布美香 さん(石神井IC) 鳥井愛翔 さん(石神井IC)

中嶋大貴 さん(石神井IC) 加藤絢香 さん(ガイア)

大江紹一郎 さん(アタッカーズ)

バトサイハン ナムーン さん(アタッカーズ)

## 2023年度新任理事紹介



### 競技担当：杉本 弘理事（おおいずみIC）

今年度から練馬区インディアカ協会の理事として、「おおいずみインディアカクラブ」から参加させていただくことになりました杉本と申します。よろしくお願いいたします。

私共のチームは、当協会設立時からある歴史の長いチームです。諸先輩方が築き上げてきたチームがコロナにより活動が減少、そして部員も少なくなり練習再開の目途がつかなかった昨年初め、解散か継続を検討した結果、メンバーを一新し再スタートすることを決定しました。ただの選手で楽しんでいた私でしたが、歴史あるチームを再生する決意で今年度より理事を引き受けさせていただくことに致しました。役員並びに理事の皆様のお力添えをいただきながら少しずつ再生してきております。協会の益々の発展とチームで早く試合に参加できるよう、微力ながら頑張っまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

### 普及担当：庄司直也理事（石神井IC）

石神井インディアカクラブの庄司です。理事就任のお話をいただき、2023年度から普及担当として活動しています。今期は主に『審判講習会&楽しむ会』の計画・運営に関わり、練馬区内4団体様共催のレクリエーションスポーツイベント『ねりスポフェスティバル』への参加、ラジオ文化放送様のメール取材にお応えする機会がありました。

さて、私はスポーツ基本法の前文にある「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利であり、全ての国民がその自発性の下に、各々の関心、適正等に応じて安全かつ公正な環境の下で日常的にスポーツに親しみ、スポーツを楽しむ、又はスポーツを支える活動に参画することのできる機会が確保されなければならない。」という考え方を指針に、練馬区内におけるインディアカの知名度向上と、インディアカに興味を持った方が参加しやすい環境作りの面で貢献したいと考えております。

「生涯スポーツ」を私自身も楽しむために、体力や気力に合わせて、一人の競技者としてもインディアカを続けてまいります。何卒よろしくお願いいたします。

### 普及担当：中内真理理事（アタッカーズ）

今年度より、理事として参加させていただいていますアタッカーズの中内です。このたびは、練馬区インディアカ協会が30周年を迎えるにあたり、会員関係者各位のご協力と感謝しております。

私は、インディアカを知ったのが52歳の時でした。しばらくスポーツから遠ざかっていた頃に始め10年が経ち、仲間も増えて楽しく活動しています。

幅の広い年代の方々大勢に、インディアカというスポーツを知ってもらい、健康的で楽しい交流の輪に繋がるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

## 東京みんなのスポーツ塾

2023年10月22日（日）駒沢オリンピック記念公園屋内球技場で「令和5年度東京みんなのスポーツ塾」が開催されました。

公認審判員認定講習会には14名の参加があり、アタッカーズの中内真理さんが受講しました。

認定講習会の内容が今回から変更された新カリキュラムでの進行となり、緊張した面持ちで講義と実技を経て試験に臨んだ結果、めでたく合格となりました。おめでとうございます。練馬区協会普及担当としてのご活躍を期待しております。

午後からスタートした審判員フォローアップ講習には28名が受講し、座学と実技講習・交流会が行われました。JIAの飛田一浩理事を講師にお招きして、審判としての姿勢、起こりやすい反則についての的確なジャッジ等、7つのテーマのもとで講義を受けました。競技規則には現れにくい審判員としての立ち居ふるまいに至るまで、まさに受講者ファーストでの貴重な内容であり、審判員としてのノウハウを改めて学習することができました。



## ねりすぽフェスティバル

2023年11月3日（金・祝）光が丘公園けやき広場と光が丘体育館で「令和5年度ねりすぽフェスティバル」が開催されました。

「する」「みる」「ささえる」をテーマに誰でも気軽に参加できる多様なスポーツを体験できる場の提供という趣旨に基づき、練馬区の体育協会、レクリエーション協会、スポーツ推進委員会、ねりまSSCの4団体共催で好天のもと今年もたくさんの来場者がありました。

インディアカ協会からは、8名の理事と会員の皆さんにお手伝いいただき、的当てやミニゲームを体験してもらいました。区レク協の柴崎会長もご参加いただき、インディアカブースには、午前、午後各2時間で200名の来場者があり、手取り足取りの相手役と指導でスタッフも息絶え絶えの対応となりました。ニュースポーツに興味を持たれて複数回ブースに足を運ぶ家族連れの皆さんも多く、インディアカの紹介という所期の目的は達成できました。

次回は3月10日の「レクリエーションスポーツの祭典」で区民の皆さんとの交流を行い、インディアカの普及を続けていきます。



# インディアカトピックス



一般社団法人

日本インディアカ協会

## ◆日本インディアカ協会からのお知らせ

### 1. 審判員制度の改定と大会参加資格要件の変更

2023年4月より新たな審判員および指導者制度の運用が始まったことを受けて、2025年度の全日本トーナメント大会よりチームの参加資格要件が変更となります。

現行：公認審判員の資格を有する者が2名以上いること。なお、上級審判員が1名以上**いることが望ましい**。(監督・コーチ・マネージャーでも可)

改定：公認審判員の資格を有する者が2名以上いること。なお、上級審判員が1名以上**いること**。(監督・コーチ・マネージャーでも可)

### 2. 2023年度研修会・講習会の開催

前項の改定に伴い、講習会と研修会が以下の日程で開催されます。

特に公認上級審判員の方がチームに不在の場合、東京都大会以上の選抜大会への出場は不可となります(都大会交流の部への参加は可)ので、当該クラブの関係者は受講・受験を行って資格取得を確保しておくことが望ましいでしょう。

なお、参加申込は1月31日で締切り、練馬区協会からは2名受講となりました。

埼玉県会場：2024年2月17日(土)・18日(日) 嵐山町国立女性教育会館

・認定講習会(公認統括指導士・公認上級審判員)(2月17日～18日)

・研修会(公認統括指導士・公認上級審判員)(2月18日)

### 3. 年会費の改定

法人化移行以来、約30年間年会費(3年間)は現行(3,000円)のままで運営してきました。近年のコロナ感染拡大による会員の減少、諸事業収入の減少、また、物価高など社会状況の変化なども重なり財政基盤が悪化し、全国組織の維持・運営が困難な状況になり、やむなく値上げの決断に至りました。

2024年度更新者と新規会員申込者から新会費(4,200円)が適用となります。皆様のご理解をお願い申し上げます。

- ・公認統括指導士 12,200円(内訳：3年会費4,200 更新登録料8,000)
- ・公認上級審判員 8,700円(内訳：3年会費4,200 更新登録料4,500)
- ・公認審判員 6,500円(内訳：3年会費4,200 更新登録料2,300)
- ・個人会員 4,200円(内訳：3年会費)



日本インディアカ協会

#### 【編集後記】

コロナ禍も明け、やっと通常の生活に戻りつつあります。東京都協会主催のイベント、大会等も開催され、練馬区インディアカ協会の大会等も通常開催しています。

今年度は練馬協会創立30周年ということで、記念大会も開催して、40周年に向けて新しい一歩を歩み始めることとなります。

今後もインディアカの普及に少しでも貢献できるよう広報活動に取り組んでいきたいと思っております。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

広報担当 船木